Cours de Yoga Françoise et Sylvaine 2020/2021

Possibilités de Cotisation annuelle :

- **285 € payable à l'inscription par chèque, possibilité de règlement en 3 chèques, le 1 er à l'encaissement immédiat et les 2 autres à encaissements différés aux 10 janvier 2021 et 10 avril 2021.**
- **230 € pour couples, étudiants, chômeurs**
- **325 € pour 2 cours par semaine : Avec Sylvaine le Lundi et Françoise le jeudi.**
- **130 € Carte de 10 cours collectifs : (utilisable sur la saison 2020 /2021).**
- **Tarif cours ados : 95 € inscription uniquement au trimestre**
- **Adhésion à l'association La Cabane à soi : 10 € pour les actifs, 5€ pour les jeunes de 12-23 ans, retraités, chômeurs, 15€ familles. (à régler avec le premier règlement).**

Début des cours : Lundi 14 et jeudi 17 septembre 2020

Période de Congés :

Cours Francoise : St Laurent d'Oingt

- **Jeudi matin de 10 h 00 à 11 h 15,**
- **Jeudi soir de 18 h à 19 h 15 et de 19 h 30 à 20h45.**

Cours Sylvaine : Bois d'Oingt :

- **Lundi de 17 a 18:15 (ados) et 18 h 30 à 19 h 45 (adultes)**
- **jeudi de : 13 h 14 h 15**

Période de Congés :

29 octobre 2020 au 4 novembre 2020,

24 décembre 2020 au 6 janvier 2021,

11 février 2021 au 17 février 2021,

15 avril 2021 au 21 avril 2021.

(Pour Sylvaine : La période de décembre 2020 à janvier 2021 reste à spécifier)

Aptitude à la pratique de yoga : Il est de votre responsabilité de consulter votre médecin traitant avant de commencer un nouveau programme d'exercice physique. Le professeur ne saurait être tenu responsable de quelque blessure ou incident résultant de la pratique de la discipline du yoga.

Concernant les mineurs, il sera nécessaire de fournir une autorisation des parents sur papier libre.

Coupons complétés à retourner avec votre règlement, ainsi que votre certificat médical ¨ MERCI ¨

Fiche d'inscription 2020/2021

Nom : **Prénom :**

Date de naissance : **Tel :**

Adresse :

Email :

Type de cotisation annuelle ;

Nom, prénom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence :

Avez vous déjà pratiqué le Yoga ?

Que recherchez vous dans le Yoga ?

Fait à : **Date :**
Signature :

Françoise GERVASON
06 07 55 55 01- f.gervason@outlook.fr

Sylvaine NIETO
07 69 42 60 91 – syl.yoga.art@gmail.com

Fiche d'adhésion à l'association La Cabane à Soi

ADHESION :

L'activité se déroule dans le cadre de La Cabane à Soi, association loi 1901.
Un réseau de professionnels aux compétences complémentaires qui proposent une palette d'activités pour prendre soin de soi et de son environnement.

Adresse administrative : Le Michel 69620 Saint Laurent d'Oingt, contact@lacabaneasoi.fr / 06 41 92 04 56

Adhésion à l'association (Cocher svp):

o 10 euros pour les actifs,

o 5 euros pour les jeunes (12-23 ans), retraités, faibles revenus

o 15 euros pour les familles.

Nom : **Prénom :**

Date de naissance : **Tel :**

Adresse :

Email :

Fait à : **Date :**
Signature :